

## 漢方薬服用で症状改善に効果のあった症例報告と 漢方服用ゼリーサンプル配布アンケート結果

田端店

○太田敦子、○岡田ゆかり

田中佳代子、小塚貴子、寺瀬陽子

小野田彩子、星智子、幸田英恵、新澤京

中田智子（第二女子医大通り店）

西洋薬では効果が現れずに、漢方薬で効果が現れた例がある。コタロー補中益気湯エキスで片頭痛が改善した事例もある。西洋薬では対応しにくい不定愁訴などを改善することも多くある。しかし実際服用するとなると苦い・まずい・粉薬が苦手といったコンプライアンスに影響するデメリットも存在する。今回、龍角散の漢方服用ゼリーのサンプルを配布し、患者様への新しい漢方服用方法の提案と現在の服用方法を聞き取り調査することにより、患者とのコミュニケーション形成とコンプライアンスの向上を目指した。

漢方服用ゼリーのサンプル（現品と同じ）をお渡しし、翌来局の際に聞き取りを行った。

2008年7月14日から8月16日の間に合計2370個配布し、有効回答数は372人であった。

結果、漢方服用ゼリーを使用したことによる服用方法は、全体では服用しにくいと答えた患者が半数をしめたが、10歳以下と70歳以上では半分がのみやすくなったと答えている。実際の服用方法については複数回答であるが、水でそのまま服用、お湯でそのまま服用、お湯に溶かして服用が多かった。そのほかいろいろなものに溶かすケースがあった。

漢方エキス剤の飲みやすさを調査したところ、約3割の患者が服用しにくいと答えている。

今後この患者に快適に服用しやすくなるよう、さまざまな服用方法があることを提案し、薬剤師としての職能を發揮していきたいと考えている。