

## 口頭②

### 栄薬連携 ～減塩を通じて得られる信頼～

尾久ミキ薬局  
○奥田 洋枝 間宮 千尋

#### 【目的】

減塩指導を通じて

- ・病院がおこなう指導内容を確認
- ・薬局スタッフの知識向上
- ・患者様、病院スタッフからの信頼獲得

#### 【方法】

- ① 東京女子医科大学東医療センター・管理栄養士との情報交換会の実施
- ② 情報交換会での内容を店舗内で共有
- ③ アンケート結果をもとに資料作成
- ④ 新規販売商品の選定、コーナー作り
- ⑤ 「塩分カットのだしの素」試飲会を実施

#### 【結果】

病院で実施されている減塩指導内容を確認出来た結果、薬局でも自信を持って指導ができるようになった。

資料を作成し、誰でも減塩に対して指導が出来るよう整備した。

#### 【考察】

昨年の腎疾患患者様への食事指導に引き続き、栄薬連携の取り組みを通して、病院と薬局が共通の指導（サポート）を行うことは、患者様にとって安心であり、そして信頼獲得につながると感じた。そして、患者様のニーズに合わせた情報提供の重要性を再認識することが出来た。

今後も定期的に病院との情報交換会の機会を設け、栄養指導に関して薬局内での知識の向上を図りたいと考えている。