

たべくエスチョン 質問受付シート

ご相談・ご質問を返答させていただく前に①～③の質問へのご記入をお願いします。



フリガナ

氏名

性別 男性・女性

生年月日 大・昭・平 年 月 日 (歳)

ご相談・ご質問内容

あなたの食生活について気になる事柄をいくつでもご記入ください。

医師から食事や運動について指示・制限が出ている場合は、詳細もご記入下さい。

検査値

身長 ()cm 体重 ()kg
血圧 ()/()mmHg 脈拍 ()回/分

その他、お分かりになる範囲で血液検査結果をご記入ください。

① 現在治療中または過去に治療を行っていた病気はありますか？

(はい・いいえ)

病気の名前() 治療時期()

病気の名前() 治療時期()

病気の名前() 治療時期()

② 現在使用中のお薬や健康食品、サプリメントはありますか？

(はい・いいえ)

「はい」とお答えの方は、飲んでいるお薬・健康食品・サプリメントをご記入ください。

{ お薬 }

{ 健康食品・サプリメント }

③ 生活習慣について伺います。当てはまる項目全てに○をするかご記入ください。

【飲 酒】(毎日・週2～3回・時々・飲まない)

お酒の種類は(ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・ワイン)が多い

【水分補給】(コーヒー・紅茶・緑茶・麦茶・ジュース類・水) 計()杯/日

【外 食】(毎日・時々・しない) 外食の内容は(和食・洋食・中華)が多い

【好みの味】(甘い物・塩辛い物・脂っこい物・さっぱりした物)が好き

【野 菜】野菜料理を(毎日・1日1～2回・2～3日に1回・たまに)食べる

【食事時間】朝食 ()時 / 昼食 ()時 / 夕食 ()時

間食① ()時 / 間食② ()時 ※24時間表記

【間 食】おやつやデザートは(毎日・週2～3回・時々・食べない)

(和菓子・洋菓子・せんべい・スナック菓子・飴・アイス・果物)が多い

【運 動】(全くしない・週に 日 1日 時間) 歩数約()歩/日

ご協力ありがとうございました。管理栄養士からの回答をお待ちください。

●たべくエスチョンに関するお問い合わせ●

ミキ薬局 健康の杜 管理栄養士直通:03-5909-2882 (平日9:30～17:30)